



Dinâmica Espírita

REVISTA Nº 80

Janeiro/2022

Curta nossa página no Facebook:

<https://www.facebook.com/ceamorepaz>

Convidamos nossa colaboradora Elizabeth Barretto para nos agradecer com um sumário do livro “Horizontes da Fala”, de João Nunes Maia, pelo espírito Miramez

Horizontes da Fala faz parte da Trilogia Horizontes da Mente e Horizontes da Vida.

É um convite à disciplina da **Palavra!** *“Quem consegue falar aos outros com Amor e Alegria, está abrindo o coração ao Cristo!”*

A Palavra é Força e Poder! *“Filamentos sonoros revestidos de Emoção!”*

“Os Horizontes da Fala são, por assim dizer, sem limites!”

“A Palavra é o dom que, por excelência, capacita-nos para viver melhor, dentro de uma dinâmica social de uns para os outros.”

Portanto, observemos alguns tópicos importantes abordados neste livro que nos orienta a sentir, pensar e sobretudo, falar melhor!

1 - *“Na hora da fala, sintoniza os sons com a força do puro Amor!”*

“Ao levantar-se pela manhã, recorde a necessidade do bom ânimo para que o novo dia o premie com novas esperanças!”. Mesmo uma breve ideia animadora, anula uma velha desesperança!

2 - Ao longo do dia...

“Saíamos da faixa das conversações inferiores” Começamos a pensar e falar assuntos positivos, evitando, sempre que possível, o uso acentuado de palavras negativas: não, nunca, jamais... Elas baixam nosso padrão vibratório.

“Não devemos falar contrariado ou quando o mau-humor estiver presente. Peçamos ao Senhor serenidade e refazimento energético. Lancemos mão da Prece com humildade, lembrando do ‘Pedi e Obtereis’”.

Segundo Emmanuel, *“a prece nos dá um poder até hoje desconhecido na Terra!”*

Não é a multiplicidade de palavras que tem importância, mas a energia que as envolve!

“Nenhum auxílio é tão salutar e, eficiente para manter o equilíbrio moral do Espírito, como o hábito da oração, pois a criatura confiante, sincera e amorosa, religa-se a Deus.”

3 - *“Sinta e fale todas as coisas com alegria, pois esse é um dom grandioso que dinamiza e fortifica todo o campo celular e espiritual.”*

É um poderoso recurso terapêutico porque:

- melhora a frequência vibratória;
- higieniza a mente expurgando os maus pensamentos;
- libera maior cota de Luz interior.

4 - *“O bom senso é uma campainha que o equilíbrio faz tilintar quando passamos do limite...”*

Quem fala muito não tem tempo de corrigir o que diz. Falemos o conveniente e na hora certa. Disciplina nas conversações! “Antes de falar, pense no que vai dizer, evitando palavras que ofendam, tragam angústia ou projetem sentimentos negativos.”

5 - Jesus nos deixou a maior de todas as heranças: **O Evangelho**

“Coloca a tua boca a serviço de Deus e, se por força do hábito, os pensamentos formarem ideias negativas, cala e não fales, até que passe o impulso da crítica e da maledicência, da injúria e da discórdia.”

“A maledicência compromete quem julga com quem é julgado, criando entre um e outro, laços que requerem reparo.”

Evitemos falar das falhas e fraquezas alheias. Se cada um de nós está em um plano diferente de evolução, quem sou eu para julgar ou criticar meu companheiro de jornada?

6 - *“...a voz, pela sua natureza superior, nos pede que não nos esqueçamos dos primeiros rudimentos da educação.”*

Cultivemos uma voz baixa e suave. Segundo os Essênios, a voz com diferentes entonações é capaz de curar um doente!

7 - *“O Amor faz milagres em todos os reinos, e a palavra pode ser o veículo dessa virtude.”*

Nunca deixe para depois as boas palavras e a ajuda que pode dar agora! *“A palavra é semente que fecunda em quem ouve e frutifica igualmente em quem fala.”*

O fenômeno da fala é maravilhoso e quando nascido no Bem, é indestrutível!

8 - *“...muitas das nossas tribulações estão ligadas ao nosso modo negativo de pensar, de sentir e de falar...*

”Criemos uma dinâmica positiva: - Eu vou bem...-Tudo está melhorando... Palavras negativas repetidas muitas vezes, baixam o padrão vibratório assim como as lamentações.

“Pronunciar palavras sadias é criar um campo propício à companhia de entidades espirituais elevadas.”

“Na disciplina da fala, se faz necessária a educação mental e a harmonia dos pensamentos na direção do Amor a Deus e ao Próximo.” Reforma íntima do pensar, do sentir e do viver!

Um provérbio hindu diz: *“Ao falar, procure que suas palavras sejam melhores que o seu silêncio!”*

Lembremos de usar o silêncio...

- Quando ouvir palavras infelizes;
- Quando alguém se encoleriza;
- Quando a maledicência o procura;
- Quando a ofensa o golpeia;
- Quando a crítica o fere;
- Ou quando a ignorância o acusa!

O Silêncio é uma poderosa ferramenta para construir e manter a Paz!

Algumas obras psicografadas pelo médium João Nunes Maia

- Alguns ângulos dos ensinamentos do Mestre
- Apelo aos Espíritos
- Conceitos de Paz
- Força Soberana
- Francisco de Assis
- Horizontes da Mente
- Horizontes da Vida

- Máximas de Luz
- Plenitude Mediúnica
- Segurança Mediúnica
- Vamos Orar
- O Reino de Deus

DINÂMICA ESPÍRITA

Editor:

Plínio J. Marafon

Jornalista – MTb nº 9.727/72

Diagramação: Denise e Fabiano Soares da Silva

Mandem-nos artigos para publicarmos.

Opiniões sobre a revista e pedidos

para recebê-la via e-mail:

dinamica.espirita@ceamorepaz.org.br