

# **REVISTA Nº 71**

**Abril/2021** 

Curta nossa página no Facebook:

https://www.facebook.com/ceamorepaz

# Uma visão da Fibromialgia sob a luz do Espiritismo

Este artigo apresenta alguns conceitos médicos sobre fibromialgia, antes de entrar na visão espiritual e metafísica.

Em uma entrevista com Folha Espírita em outubro de 2010, o Dr. José Henrique Rubim de Carvalho explica, em primeiro lugar, o que é fibromialgia.

"A fibromialgia é uma síndrome da dor crônica sem condições inflamatórias, que não compromete as articulações nem causa deformidade. É um reumatismo porque envolve músculos, tendões e ligamentos. Caracteriza-se por dores no corpo, cansaço e mudanças no sono. As dores podem passar de um ligeiro desconforto para uma condição incapacitante, na forma de ardor, agitação, rigidez e cãibras, por três meses do mais baixo de 11 pontos a 18 pontos de dor padronizados. Não há testes complementares, como testes laboratoriais, imagiologia ou neurofisiológicos, para confirmar o diagnóstico.

Estima-se que atinja 3 % das mulheres e 0,5 % dos homens adultos. Manifestações não relacionadas com dor muscular são observadas na fibromialgia em mais de 50 % dos casos. Síndrome do cansaço crônico, síndrome do intestino irritável, enxaqueca, síndrome das pernas inquietas, fenômeno de Raynaud, depressão, ansiedade, síndrome da apneia do sono e bexiga irritável, por exemplo.

Acredita-se que os doentes com fibromialgia perdem a capacidade de ajustar a sensibilidade à dor. O controle da dor é feito pela serotonina, que é reduzido nesses doentes. Dessa forma, muitos dos impulsos que chegam e deixam o cérebro são erroneamente identificados como dor. É como sentir dor onde na verdade não há. Na verdade, a dor é da alma que se empenhou moralmente, nesta e nas existências passadas".

Sobre as causas físicas do início da doença, o médico explica:

"A falta de condicionamento físico, ou seja, o sedentarismo, é indicada como o principal fator de risco. Poucos atletas desenvolvem fibromialgia, afirma Jamil Natour, um reumatologista da Unifesp. Outros fatores relevantes são: mudanças no hormônio da menopausa, estresse e traumas emocionais. Doenças infecciosas e hereditariedade também são fatores importantes para desencadear a doença".

Em seguida, é perguntado ao Dr. Carvalho se a doença tem uma cura, que responde:

"A remissão completa da fibromialgia é difícil, mas não impossível. O tratamento é obrigatoriamente multidisciplinar, abrangendo aspectos orgânicos, psicológicos, sociais e espirituais. A atividade física, desenvolvida a um ritmo moderado e com uma longa duração, aumenta a capacidade respiratória (aeróbica), aumenta a força e o tom muscular. O exercício de baixo impacto reequilibra o sono, eleva a serotonina, produz endorfina e somatostatina que melhora o trofismo muscular.

Essas medidas resolvem de 50 % a 60 % dos casos. O tratamento alopático inclui vários fármacos, como o antidepressivo tricíclico, em baixa dose. Homeopatia, terapia floral de Bach e acupuntura também têm bons resultados, mas tratamentos psicológicos e espirituais são impostos pela necessidade de transformação moral urgente.

Nós sabemos que o caráter básico da fibromialgia é o PERFECCIONISMO e sua característica é a rigidez consciencial, que derrama no corpo todo conteúdo presente e passado que precisa ser trabalhado".

Chegando ao ponto chave deste artigo, Dr. Carvalho esclarece a doença do ponto de vista espiritual:

"A fibromialgia é considerada por muitos como uma depressão mascarada e, como sabemos, uma doença que não apresenta nenhuma lesão, nenhum quadro inflamatório e nenhuma evidência de laboratório e radiológica.

O caráter perfeccionista de seus portadores nos leva a deduzir os erros cometidos nas existências passadas e demonstrado por inúmeras regressões de memória desses pacientes.

Um caso muito interessante, de um paciente que foi submetido a regressão da memória, evidenciou uma existência papal, em que autorizou o massacre da 'Noite de São Bartolomeu'.

Este papa era extremamente rígido, perfeccionista e com sintomas somáticos compatíveis. com fibromialgia. No final da sua existência desperdiçada, sonegada pelas culpas, pronunciou esta frase reveladora: 'Só me resta a dor'. Esta frase-decisão foi transferida para a existência presente sob a forma de personalidade fibromialgica, perfeccionista e culpado. É a reencarnação que depura aqueles que têm dívidas com as Leis Superiores".

Finalmente, a Folha Espírita pergunta sobre a influência da não aceitação da medianidade, como causa da fibromialgia, obtendo como resposta do Dr. Carvalho:

"A fibromialgia é uma patologia medianímica, porque é uma síndrome ectoplasmática cuja natureza íntima sofre a ação dos espíritos obsessores, que estão em sintonia com as características morais do obsesso. A medianidade também se ocupa do trabalho de autoconhecimento, autoaceitação e notoriamente de transformação moral. Se não houver uma compreensão clara da complexidade holística desta e de outras patologias, o campo de tratamento ou o abrandamento da sintomatologia presente nas doenças torna-se extremamente árido".

De acordo com a metafísica, pessoas com fibromialgia precisam do apoio e incentivo das pessoas com quem vivem. Essas pessoas não agem quando têm que agir e perdem a chance de fazer qualquer coisa. Essas pessoas passaram anos e anos de dedicação a outras pessoas e não tiveram tempo para resolver seus problemas, e às vezes não tiveram nenhum incentivo ou consideração por parte dos outros para investir em si mesmos. Ficando tão acostumados com essa constante, acabam se sentindo culpados quando suas ações, sejam elas quais forem, acabam desagradando com as pessoas com quem vivem.

Diante dessas explicações, é importante reiterar veementemente que nenhum tratamento espiritual exclui o tratamento indicado pelos médicos, mas também o tratamento médico não pode excluir o tratamento espiritual. Portanto, pessoas com fibromialgia exigem tratamento multidisciplinar e, acima de tudo, suporte, cuidado, respeito, aceitação e compreensão das pessoas que fazem parte do seu círculo de vida.

Mais uma vez, o amor ao próximo é a chave para o sucesso!

## Paz a todos<sup>1</sup>.

Outra busca de pesquisa nos levou a Ramatis², quando descreve um atendimento pela apometria:

#### "História clínica:

A consulente teve cinco hospitalizações desde fevereiro de 2004, e atualmente encontrase em tratamento neurológico, de síndrome de fibromialgia(\*). Apresenta seguidas dores musculares crônicas. É orientadora educacional, mas está afastada do trabalho desde o início do ano. Faz acompanhamento psicológico concomitantemente ao medicamentoso. Declarou-nos que tem sensação de que vai morrer a qualquer momento, o que a deixa em pânico; tudo sem uma causa aparente, que consiga compreender à luz da razão.

No percurso para chegar ao grupo, teve início uma dor de cabeça crescente, acompanhada de tontura, que quase a fez bater com o carro.

(\*) A fibromialgia é considerada uma síndrome porque é identificada mais pelo número de sintomas do que uma má função específica. É caracterizada por dor difusa musculoesquelética, rigidez, fadiga, distúrbios e pontos dolorosos. A dor é geralmente descrita como sensação de queimação 'da cabeça aos pés' ou por dor no corpo inteiro. A dor pode mudar de localização e é mais intensa nas partes do corpo usadas com maior frequência. Para alguns pacientes a dor pode ser intensa o suficiente para interferir nas tarefas diárias, e para outros ser apenas um pequeno incômodo.

A fadiga experimentada pode abranger desde uma sensação de cansaço até a exaustão extrema. A dor aumenta ou diminui, mas não vai embora.

Geralmente é acompanhada de depressão e ansiedade ou a própria doença leva o paciente a desenvolver esses sintomas. As mulheres são muito mais afetadas, na proporção de um homem para nove mulheres. Os sintomas pioram com o frio e a umidade, tensão e inatividade, e são aliviados por calor, atividade moderada ou relaxamento.

Pacientes com síndrome de fibromialgia têm um limiar de dor mais baixo que o normal. Eles frequentemente 'sentem' dor como resposta a estímulos que normalmente não causam dor, isto é, têm hipersensibilidade à dor. Diferentes fatores isolados ou combinados podem desencadear a síndrome de fibromialgia, tais como: doenças, traumas

-

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Folha Espírita

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Vozes de Aruanda, médium Norberto Peixoto

emocionais ou físicos, mudanças hormonais, frio intenso, inatividade, falta de preparo físico etc.".

Deixamos de lado os detalhes da aplicação da técnica apométrica e passamos às conclusões e histórico espiritual:

"A assistida apresentou três ressonâncias vibratórias com o passado num mesmo atendimento, todas com desencarne abrupto e sofrimentos físicos acompanhados de muita dor.

Nessa ocasião, não nos foi dado saber as causas que conduziram a tais efeitos traumáticos na caminhada desse espírito.

Constatamos que o seu aparente controle, no fundo, está amparado por grande orgulho de mostrar-se frágil, principalmente na frente do esposo, dos filhos e dos colegas de trabalho, pais ou alunos. Compreendemos que a atual síndrome de fibromialgia é como um grito de alerta do inconsciente, do espírito imortal, de que algo tem de mudar, para o seu reequilíbrio evolutivo.

De conformidade com a preexistência do espírito ao atual corpo físico, a apometria tem se mostrado eficiente tratamento espiritual, auxiliar nesses casos de fibromialgia. Muitas vezes, as causas verdadeiras dos sintomas, sem causa aparente, pela diagnose organicista da medicina convencional encontram-se registradas e ressoando do inconsciente milenar, como traumas de vidas passadas. Isso foi demonstrado no presente relato de caso.

## Acompanhamento do caso:

Após uma semana do atendimento apométrico, a assistida mostra-se bem, sem dor alguma, indo aos passes e assistindo palestras. É cedo para quaisquer avaliações definitivas, mas com certeza foi-lhe despertado na consciência o caminho a seguir para a sua saúde perene, mental, física e espiritual.

Reconhece que sempre teve sensibilidade mediúnica e está avaliando o rumo que dará à educação espiritual. Na consulta espiritual, incorporou o caboclo do Sol novamente, o que lhe causou enorme bem-estar, como se fosse uma vibração que a complementa espiritualmente.

Isso a fez refletir que em determinado momento terá de compartilhar com os necessitados e sofredores essas energias benfazejas de que a benevolência do Alto propicia seja canal na Terra".

# **DINÂMICA ESPÍRITA**

### **Editor:**

Plinio J. Marafon Jornalista – MTb nº 9.727/72

Diagramação: Denise e Fabiano Soares da Silva

Mandem-nos artigos para publicarmos. Opiniões sobre a revista e pedidos para recebê-la via e-mail: dinamica.espirita@ceamorepaz.org.br