

# Dinâmica Espírita

## REVISTA Nº 33

Dezembro/2017

Convidamos todos os confrades interessados a se inscreverem no 7.o Curso de apometria do Ceap, a se iniciar em 24.2.18, das 14 às 16 horas.

O curso durará todo o ano, sempre aos sábados, exceto feriados, inclusive prolongados.

Inscrições deverão ser feitas no e-mail [ceap@ceamorepaz.org.br](mailto:ceap@ceamorepaz.org.br).

Serão conferidos certificados aos que comparecerem a pelo menos 70% das aulas.

Nos últimos seis anos ministramos aulas a mais de 400 alunos, evidenciando o crescente interesse por essa modalidade de tratamento espiritual.

Importa destacar que o curso de apometria difere muito dos demais cursos dados em centros espiritas. Ele não serve para engrossar o curriculum nem acrescentar conhecimento espirita.

Curta nossa página no Facebook:

<https://www.facebook.com/ceamorepaz>

É fundamental trabalhar com a apometria, daí porque após certo número de aulas os alunos serão nossos “estagiários” dos tratamentos.

Se não houver essa aliança teoria mais pratica o conhecimento teórico será inútil e em pouco tempo esquecido, porque o curso é difícil.

---

*“Importa destacar que o curso de apometria difere muito dos demais cursos dados em centros espiritas. Ele não serve para engrossar o curriculum nem acrescentar conhecimento espirita”*

---

Não restringimos a vinda de trabalhadores de outros Centros, contudo, não se iludam de poderem usar apometria em seus centros somente com este curso, sem o necessário e longo aprendizado prático.

Se a mediunidade ajuda o médium a se reformar pelo conhecimento do sofrimento além-túmulo, isso é mais acentuado na apometria, pela diversidade de situações de interferências espirituais nos encarnados, em virtude de seu baixo padrão vibratório.

A apometria tem que ser levada a sério e praticada com responsabilidade, porque estamos lidando com conflitos espirituais de pessoas fragilizadas.

Mas quais as virtudes da apometria para despertar tanta procura, que também sucede em outros Centros em todo o Brasil e no exterior?

Provavelmente o dr. José Lacerda Azevedo, criador da apometria na década de 60 do século passado, em Porto Alegre, não imaginaria que a sua criatura chegasse à maioria com tanta desenvoltura, a ponto de motivar o I Congresso Internacional de Apometria neste ano, em Caxias do Sul, com imenso sucesso.

Segue-se uma definição bastante precisa e sintética de apometria:

“Apometria é uma técnica de auxílio espiritual baseada no desdobramento anímico, ou seja, no afastamento dos três corpos espirituais: duplo etéreo, astral e mental inferior, provocado por um grupo de médiuns, para tratar as interferências espirituais que o assistido esteja a sofrer,

provocadas por encostos, obsessores e desafetos”.

---

*“Apometria é uma técnica de auxílio espiritual baseada no desdobramento anímico, ou seja, no afastamento dos três corpos espirituais: duplo etéreo, astral e mental inferior, provocado por um grupo de médiuns, para tratar as interferências espirituais que o assistido esteja a sofrer, provocadas por encostos, obsessores e desafetos”*

---

A apometria é uma técnica moderna que se opõe preferencialmente aos métodos tradicionais de desobsessão porque tem efeitos rápidos, de ordinário numa só sessão.

Atualmente as indicações para apometria não derivam só de parentes e amigos dos assistidos satisfeitos com os resultados: psiquiatras e psicólogos espíritas são responsáveis por inúmeros encaminhamentos de seus pacientes, quando percebem que o problema tem causa espiritual, presente ou pretérita.

Embora não exaustivas, as psicopatologias mais usuais que decorrem dessas interferências são a depressão, síndromes de pânico e outras, bipolaridades, esquizofrenias, fibromialgias e epilepsias.

---

*“Atualmente as indicações para apometria não derivam só de parentes e amigos dos assistidos satisfeitos com os resultados: psiquiatras e psicólogos espíritas são responsáveis por inúmeros encaminhamentos de seus pacientes, quando percebem que o problema tem causa espiritual, presente ou pretérita”*

---

Pede-se que os assistidos também incluam nas suas fichas de tratamento seus conflitos afetivos com encarnados, pessoas com as quais eles tem problemas de relacionamento, aí se inserindo as situações de obsessão entre encarnados, que hoje se revelam quando uma pessoa subjuga a personalidade da outra, quase a anulando, sendo exemplos genitores que manipulam e subjagam filhos, ou vice-versa, companheiros que fazem os mesmo com seus parceiros, bullings, situações essas que usualmente levam à perda da autoestima dos vitimados.

À época do dr. Lacerda talvez a apometria tenha se limitado aos casos de obsessão espiritual de desencarnados, mas

atualmente a interferência de encarnados é uma constante que tem exigido maior atenção.

O ódio, a vingança, a ingratidão, a magoa, a prepotência, a maledicência entre encarnados são sentimentos que provocam reações que às vezes a terapia e os remédios não conseguem atenuar, onde entra a necessidade da apometria.

Acrescente-se a esses os abortos, as sevicias entre parentes, as rejeições, abandonos, e se cria um leque de alternativas tais que a vida moderna desencadeia e não consegue atenuar ou eliminar pelos meios conhecidos.

---

*“A apometria sempre alcançará resultados positivos e satisfatórios?”*

*Nem sempre, porque entra em jogo um requisito fundamental da técnica, que decorre da própria doutrina espírita, que é o livre arbítrio em fazer a reforma íntima e se esforçar para melhor se relacionar com os desafetos, e se evitar novos conflitos”*

---

A apometria sempre alcançará resultados positivos e satisfatórios?

Nem sempre, porque entra em jogo um requisito fundamental da técnica, que decorre da própria doutrina espírita, que é o livre arbítrio em fazer a reforma íntima e se esforçar para melhor se relacionar com os desafetos, e se evitar novos conflitos.

Para que apometria não se torne um vício tal qual check-up médico habitual só aceitamos uma nova sessão depois de seis meses, mas, a rigor, o assistido deveria se esforçar para não necessitar mais de apometria, exceto se surgirem fatos novos imprevisíveis.

No Congresso acima citado foi dito que:

"Daí a importância de, paralelamente ao atendimento apométrico, a pessoa ser instruída para mudança de cogitação mental, do padrão vibratório e com ações que se repercutam em seu benefício, alterando seu merecimento".

## **DINÂMICA ESPÍRITA**

### **Editor:**

Plínio J. Marafon  
Jornalista – MTb nº 9.727/72

### **Diagramação:**

Denise e Fabiano Soares da Silva

**Mandem-nos artigos para publicarmos.  
Opiniões sobre a revista e pedidos para  
recebê-la via e-mail:**

**[dinamica.espirita@ceamorepaz.org.br](mailto:dinamica.espirita@ceamorepaz.org.br)**